

LA FORMATION DU JOUEUR PIVOT EN ATTAQUE

OU COMMENT PRÉPARER LE REMPLACEMENT DE BERTRAND GILLE ?

Par les cadres du stage national masculin

De l'observation des formes de jeu chez les jeunes, on peut noter, en terme de formation du pivot que :

- le jeu sur tout le terrain jusqu'à 12 ans, s'il est intéressant en terme de formation polyvalente, ne fait pas appel aux habiletés spécifiques du poste ;
- le jeu des 12 / 14 ans organisé à 5 contre 5 dans de nombreux comités, sollicite le poste de pivot d'une manière transitoire car c'est le plus souvent un joueur de la périphérie qui entre dans le dispositif défensif ;
- les jeunes joueurs intégrant les pôles espoirs ont donc un vécu au poste très superficiel.

Il faudra proposer aux pivots un travail très précis pour qu'ils acquièrent les savoir faire, les connaissances et la culture spécifique à ce poste en un minimum de temps. Les propositions faites s'adresseront à des jeunes joueurs inscrits dans une pratique intensive (pôle).



Les cadres du stage national masculin

Max Giagghedu, Jachy Bertholet, Pascal Person, Mirko Perinic, Fréd Valliamée, Patrick Passemard, Gilles Malfondet, Sylvain Brosse, Stéphane Cordinier, Pierre Taillé, Francis Malinur, Thierry Jaffiol, Fred Salmon, Jacky Brun, Guy Petitgirard.

➔ LA FORMATION DU JOUEUR PIVOT EN ATTAQUE OU COMMENT PRÉPARER LE REMPLACEMENT DE BERTRAND GILLE ?

➔ Le point de départ de la formation passe obligatoirement par l'observation et par l'analyse des capacités et des compétences du joueur à entraîner.

COMMENT ENVISAGER LA FORMATION POUR DES JOUEURS DE PÔLES ?

ANALYSE DU JEU DES PIVOTS SUR LA RENCONTRE DU TOURNOI QUALIFICATIF OLYMPIQUE, FRANCE - NORVÈGE.



© Sportissimo/Philaud

Observation du pivot de l'équipe Norvégienne : Franck Loke

Caractéristiques : c'est un joueur de taille moyenne sur la scène internationale (189 cm), d'une densité et d'une explosivité intéressantes. Franck Loke ne défend pas.

Son positionnement est toujours dos au but ou face à la balle. Il est souvent entre les n°2 et n°3 à gauche. Son jeu est quasi exclusivement proche des 6 mètres. Il utilise rarement le jeu en profondeur pour libérer ses partenaires (bloc remise, poste, etc.). Il propose un enchaînement rapide : réception / tir sans impulsion avec un bras devant.

Stratégie de jeu : dans un premier temps en s'assurant de la conservation de son intervalle, il attend un premier temps fort souvent suite à la rentrée d'un joueur en 2^e pivot. Dans le temps d'attaque de son arrière, qui provoque l'action défensive en profondeur, et dès que l'espace se libère,

il appelle la balle dans l'espace arrière du joueur avancé. Dans ce cas de figure, les arrières Norvégiens le recherchent quasi systématiquement par une passe à travers le défenseur avancé et souvent à rebond.

La qualité du timing de la relation est probablement liée à un travail visant à rendre cette relation fine et mettant en exergue l'habileté de Franck Loke avec notamment une capacité de prise de balle à une main.

En situation de surnombre à 6 contre 5, la position de Franck Loke est systématiquement entre le n°1 et le n°2 à gauche. Enfin à égalité numérique, dès qu'un joueur autour dans son secteur gagne un avantage, la passe au pivot est souvent utilisée. Par son démarquage, son habileté et les relations fines avec ses joueurs de la base arrière il représente un atout stratégique incontournable pour l'équipe de Norvège.

CHRONOPHOTOGRAPHIE : FRANCK LOKE PASSE À L'ACTION



1



2



3



© Sportissimo/Pillaud

CHRONOPHOTOGRAPHIE : BERTRAND GILLE



1



2



3

© Sportissimo/Pillaud

Observation de Bertrand Gille, pivot de l'équipe de France.

Bertrand Gille laisse la base arrière organiser le jeu en se situant souvent entre les deux postes défensifs n°3 ou plus rarement entre les postes n°2 et n°3. Il se positionne systématiquement dans le dos des défenseurs, relativement statique. Dans le temps de préparation il ne recherche pas de confrontation. Par contre dès qu'il y a une action en profondeur d'un des défenseurs dans son secteur, il sort au bloc pour son partenaire porteur de balle

sur un appui. Cette situation vise théoriquement à créer un 2 contre 1 en profondeur probablement pour utiliser au mieux les qualités des joueurs français concernés.

Nous soulignons que dans un même contexte, il semble y avoir une opposition entre l'action de Franck Loke et celle de Bertrand Gille. Dans le premier cas, la montée du défenseur va provoquer un glissement dans l'espace arrière, alors que dans le second cas, il y a systématiquement une action de bloc sur le défenseur avancé.



4

© Sportissimo/Pillaud



4



5

© Sportissimo/Pillaud

DES QUALITÉS SIMILAIRES, DES MODES DE JEU DIFFÉRENTS...

Ces deux pivots aux caractéristiques morphologiques identiques, ont la capacité à proposer un appui très fort sur les défenseurs. Ils possèdent en outre une dissociation train inférieur / train supérieur qui leur permet de réaliser des actions dans un petit espace avec peu ou pas d'appuis.

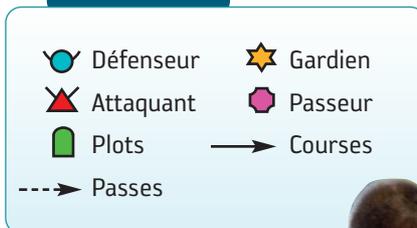
➔ LA FORMATION DU JOUEUR PIVOT EN ATTAQUE OU COMMENT PRÉPARER LE REMPLACEMENT DE BERTRAND GILLE ?

PROPOSITIONS DE TRAVAIL

En préalable, il est important de définir...

- Ce que le joueur doit apprendre et comprendre dans la situation.
 - Quels sont les comportements attendus ?
 - Quelles sont les régulations, les consignes, les contraintes à utiliser pour faire émerger les comportements attendus ?
- ... tout en différenciant le travail s'adressant à des pivots plutôt de petite taille et mobiles, et des pivots de grande taille et moins mobiles.

Légendes



© Sportissimo/Pflaud

SÉQUENCE A

SITUATIONS POUR L'AMÉLIORATION DES HABILÉTÉS MOTRICES DU PIVOT DE PETIT GABARIT

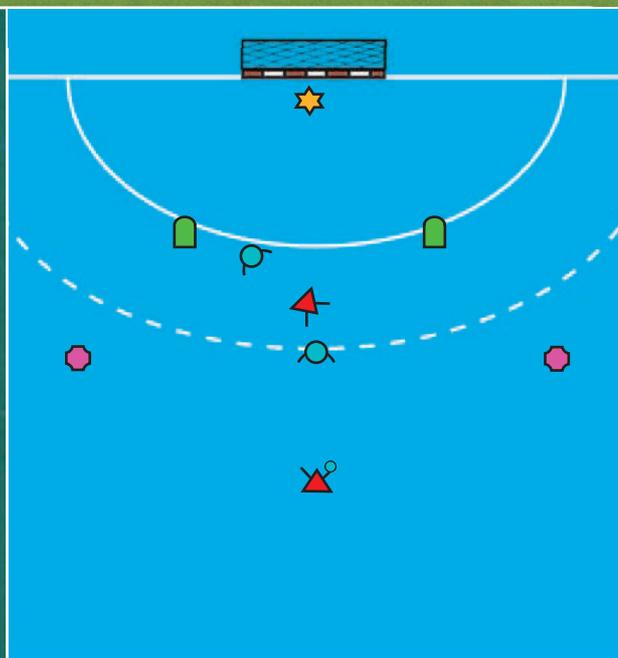
1

SÉQUENCE N°1

- Cadres : Mirko Pericic, Fred Valliamé
- Effectif : 13 joueurs dont 2 gardiens
- Mise en place : 2 ateliers sur chaque demi terrain

CE QUE LE PIVOT DOIT COMPRENDRE ET APPRENDRE POUR AMÉLIORER SES HABILÉTÉS MOTRICES

- 1) L'appui sur le défenseur qui permet la prise d'avance.
- 2) A quel moment il doit se démarquer :
 - Prise d'information sur ce que fait le porteur de balle
 - Initiative – course...
- 3) Organiser ses appuis pour coordonner sa rotation ou son orientation vers le but.
 - Placer sa jambe proche de la zone
 - Préparer ses mains
 - Dissociation haut du corps – bas du corps
 - Descendre ses appuis dès la rotation à la prise de balle
 - Placer son « armé » dans l'espace avant
 - Impulsion forte pour sortir du cylindre du gardien.



Ce que l'on attend des défenseurs : les 2 défenseurs doivent être en homme à homme. Celui qui défend sur l'arrière ne doit pas le laisser pénétrer dans les 9 m.



© Sportissimo/Pillaud



© Sportissimo/Pillaud

2

SÉQUENCE N°2

CE QUE LE PIVOT DOIT COMPRENDRE ET APPRENDRE

- 1) Jouer à l'opposé de la course de l'arrière (en glissement) pour attirer les défenseurs (tout en trouvant le bon timing).
- 2) Enchaînement prise de balle → tir, ou prise de balle → continuité du jeu
- 3) Jouer sur le réseau d'échanges
- 4) Jouer sur l'espace en fonction du nombre de défenseurs

Consignes aux partenaires du pivot :
 varier ses passes au pivot :
 • A rebond
 • Au dessus de la zone
 • Dans l'espace arrière des défenseurs.

Consignes aux défenseurs : défense homme à homme, interdire les tirs dans les 9 mètres.

➔ LA FORMATION DU JOUEUR PIVOT EN ATTAQUE OU COMMENT PRÉPARER LE REMPLACEMENT DE BERTRAND GILLE ?

SÉQUENCE B

SITUATION POUR AMÉLIORER LES HABILITÉS MOTRICES DU PIVOT DE GRAND GABARIT

EXERCICE N°1

- Cadres : Max Giagghedu, Jacky Bertholet, Pascal Bourgeais

HABILITÉS CHOISIES

- Dissociation haut et bas, droite et gauche
- Qualité des appuis et maîtrise des équilibres (y compris en utilisant le défenseur)
- Technique de prise de balle (1 main, 2 mains, haute, basse, attaque de balle)
- Impulsion (pied droit, pied gauche, 2 pieds, vers le haut, vers le côté)
- Retournement (ou rotation)
- Mobilité, qualité des déplacements, démarquage.
- La forme de l'armé par rapport à la situation

CE QUE LE JOUEUR DOIT APPRENDRE ET COMPRENDRE DANS LA SITUATION

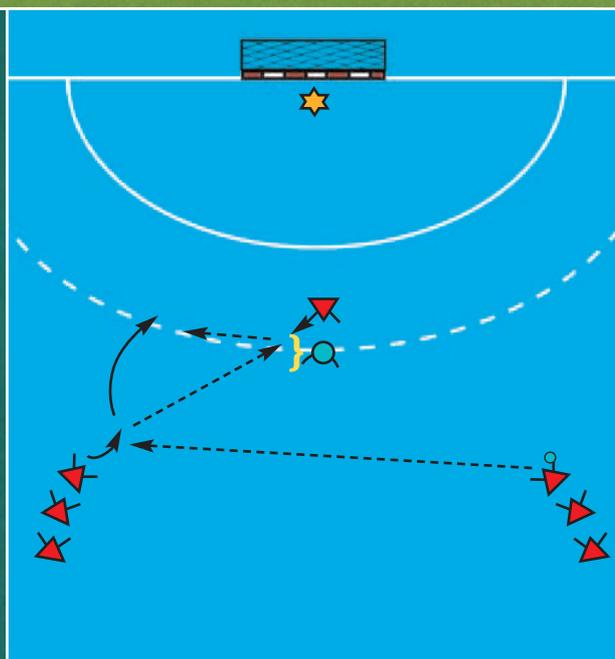
- L'abaissement du centre de gravité : l'écartement et le décalage de ses appuis le rendent plus stable, plus résistant à la charge du défenseur et lui protège un espace.
- L'appui sur son adversaire pour mieux le contrôler, pour avoir un temps d'avance, et un appui pour se mettre en mouvement.
- La dissociation haut / bas pour concilier les 2 points ci dessus et donc l'attraper du ballon, l'accès au but et le contrôle de son adversaire, puis la relation avec le partenaire.
- La maîtrise des déplacements doit lui permettre d'assurer la continuité de ses actions : disponibilité pour le porteur de balle et danger pour l'adversaire.
- La maîtrise de l'impulsion et de l'armé lui permettent de protéger le ballon et d'accéder à des zones de tirs favorables.

Le défenseur est assez passif au départ.

a) Sur la passe de l'arrière gauche à l'arrière droit, le pivot gagne la position. Puis il reçoit et redonne à l'arrière et il se replace. Il enchaîne ensuite de l'autre côté.

b) Evolutions :

- L'arrière latéral lâche la balle 1 mètre devant le pivot. Le pivot tire.
- Idem + passe à rebond ou passe haute. Le pivot attrape la balle, se retourne et tire.



QUELS SONT LES COMPORTEMENTS ATTENDUS OU, ICI, LES POSTURES

- Se construire un timing de prise de position
- Poser ses appuis (écartement et décalage), fléchir dans l'intention d'accéder au but (précision et « économie » des appuis)
- Orienter le haut du corps pour attraper le ballon y compris en dissociation
- Accéder au but (impulsion et armé, voire rotation)

QUELLES SONT LES RÉGULATIONS, LES CONSIGNES, LES CONTRAINTES À UTILISER POUR FAIRE ÉMERGER LES COMPORTEMENTS ATTENDUS ?

- Jouer sur le crédit d'action du défenseur
- Jouer sur les consignes au porteur de balle (formes de passes, signaux)
- Jouer sur l'espace.



© Sportissimo/Pillaud

SÉQUENCE C

SITUATION GLOBALE CONCERNANT LE JEU DU PIVOT D'UNE MORPHOLOGIE GRANDE ET PAS TRÈS MOBILE

1

QUE DOIVENT COMPRENDRE LES ATTAQUANTS, L'ARRIÈRE LATÉRAL ET LE PIVOT ?

L'objectif principal est de mettre en valeur des joueurs pour leurs qualités morphologiques et de leur donner confiance.

Le projet des joueurs, dans la situation, est de marquer un but en mettant en relation leurs actions (espace dans lequel je m'engage, choix de tirer, passer ou conserver pour l'arrière, de se placer, de gagner l'espace latéral ou dans le dos du défenseur ou glisser pour le pivot). Cf schéma n°1.

DISPOSITIF : SCHÉMA 1

- Pivote entre les n°2 et 3 - (3 autour très écartés)
- Demi centre passeur dans la moitié opposée au pivot
- Ballon sur l'arrière côté pivot

DESCRIPTION DE LA SITUATION

L'espace est balisé latéralement. Il correspond aux postes 2 et 3 bas. Les comportements défensifs sont centrés prioritairement sur l'adversaire direct, sans trop de profondeur. Les défenseurs doivent protéger le but et tolérer les tirs dans les espaces extérieurs. Ils ne doivent pas toucher l'attaquant au-delà de 8m50. **Les attaquants, l'arrière latéral et le pivot** doivent marquer un but en jouant en relation à 2 à partir du positionnement du pivot dans un espace choisi par lui (entre 2 et 3, à l'extérieur du 2, à l'extérieur du 3).

FINALITÉ

"Les attaquants, arrières et... à l'extérieur du n°3)

DÉPART DU MOUVEMENT : SCHÉMA 1

- Sur passe du demi centre à l'arrière,
- Gain de position passager du pivot dans un des trois espaces choisi par lui.

L'arrière gauche cherche à tirer si favorable, à transmettre au pivot si l'espace s'ouvre pour celui-ci ou à rejouer avec le passeur si la situation est fermée et non exploitable pour les deux joueurs.

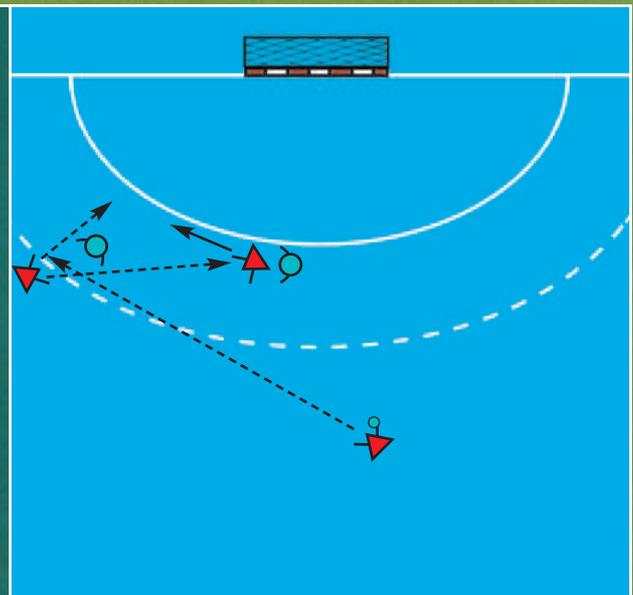


Schéma 1

COMPORTEMENTS PRÉCIS ATTENDUS

- Pour l'arrière dans sa phase de préparation : repérer l'espace occupé par le pivot en utilisant le temps faible lors de la transmission au passeur demi centre.
- Pour le pivot : choisir un espace et orienter ses appuis perpendiculaires à la zone contre le défenseur si celui-ci est à 6 m, voire légèrement dans son dos si celui-ci libère de l'espace en profondeur.

À partir de ce moment, l'arrière latéral, porteur de balle choisit de courir dans un des deux espaces en ouvrant de l'espace au pivot tout en étant dangereux...



© Sportissimo/Pillaud

➔ LA FORMATION DU JOUEUR PIVOT EN ATTAQUE OU COMMENT PRÉPARER LE REMPLACEMENT DE BERTRAND GILLE ?

SÉQUENCE C suite...

SITUATION GLOBALE CONCERNANT LE JEU DU PIVOT D'UNE MORPHOLOGIE GRANDE ET PAS TRÈS MOBILE

2

Si le pivot est entre 2 et 3, l'arrière doit courir à l'extérieur du 2 ou du 3 pour se mettre en situation d'avance pour :

- TIRER en sautant ou sans sauter en fonction du temps disponible sur un nombre d'appuis qui varie en fonction du temps gagné et de ses capacités propres de tireur pour MOBILISER le défenseur latéralement voire dans la profondeur si la situation est favorable.
- PASSER au joueur pivot si l'espace est suffisamment ouvert pour effectuer une passe décisive (schéma 1).
- REJOUER AVEC LE PASSEUR (temps faible) s'il juge la situation incertaine afin de laisser l'opportunité au pivot de choisir un nouvel espace pour trouver une nouvelle relation.

TRES IMPORTANT

Si l'arrière se trompe et attaque dans l'espace du pivot, ce dernier propose un mini glissement sur un espace latéral très court à l'opposé de la course du tireur en se réorientant face à la balle et au but, en pivotant sur le glissement (dans le but d'étirer le défenseur avec 2 joueurs proposant 2 courses opposées - schéma2).

DISPOSITIF : SCHÉMA 2

- Pivot entre les n°2 et 3 ;
- Demi Centre dans la moitié opposée au pivot.
- L'arrière court dans l'espace du pivot... Le pivot propose un petit glissement à l'opposé de la course de l'arrière pour étirer le défenseur.

Comportements attendu du pivot : percevoir le timing de démarquage latéral très tard et vite pour poser un double problème au défenseur ... un arrière court dans un sens le pivot se démarque dans l'autre...

CONCERNANT LES CONDUITES MOTRICES

L'arrière court dans un espace choisi sans changer de direction.
Il doit évaluer la situation favorable ou défavorable pour lui, pour le pivot, pour choisir d'agir.
En cas de passe au pivot il doit la faire dans l'espace libéré dans le dos du défenseur déplacé pour que le pivot décroche avec un minimum d'appuis en se réorganisant vers le but, en armant vers l'avant

(développement de l'adresse) ou sur le bras libéré par le pivot à l'opposé du corps obstacle (dissociation train inférieur / train supérieur et pour le haut du corps appuyer coté défenseur au niveau des épaules et bras opposé disponible).

Si la situation est fermée ou incertaine l'arrière doit garder les pieds au sol pour utiliser le passeur et enchaîner une nouvelle action avec un remplacement du pivot dans un espace choisi par lui.



© Sportissimo/Pillaud

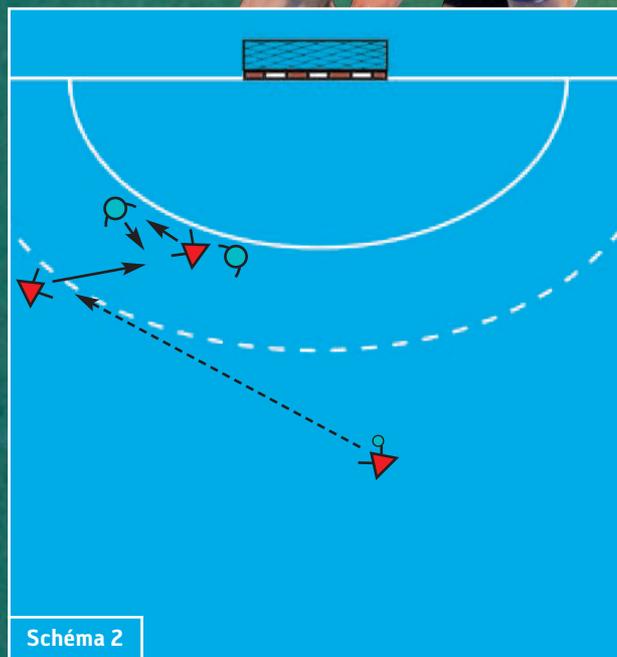


Schéma 2

SÉQUENCE D

EVOLUTION POSSIBLE... DU GAIN ESPACE / DÉMARQUAGE VERS UNE ALTERNATIVE, GAIN D'ESPACE ET BLOC DANS LA PROFONDEUR SUR UNE DÉFENSE HOMME À HOMME

1

Inciter le numéro 2 à décrocher jusqu'à 8-9 mètres pour que le pivot, dans sa relation avec l'arrière, choisisse de glisser dans le dos ou de bloquer le numéro 2 à l'opposé de l'attaque de l'arrière.

DISPOSITIF

Pivot entre 2 et 3. Le numéro 2 décroche, passeur demi-centre et arrière gauche de la base arrière jouent en ouverture d'espace côté pivot.

DÉPART DU MOUVEMENT

Sur la passe demi centre / arrière gauche appel de balle à l'opposé de l'espace occupé par le pivot pour déplacer le numéro 2 latéralement et en profondeur.

Le pivot après gain de position pivote autour de l'appui le plus éloigné de la zone pour bloquer le déplacement latéral du numéro 2.

À partir de là voir les comportements attendus dans l'article.

DÉCLINAISON POSSIBLE

- Transmission de l'ARD pour le pivot à l'intérieur ou à l'extérieur
- Sortie de balle pour AL (si n°3 a suivi)

COMPORTEMENTS ATTENDUS

• Pour l'arrière :

Repérer que le défenseur décroche dans la profondeur et latéralement. Puis changer de direction en 1 contre 1 ou en contournement large. Pour cela, utiliser le dribble pour changer d'espace et mobiliser le numéro 3 latéralement et en profondeur. L'arrière se retrouve alors dans la même situation qu'au départ avec les mêmes choix.

• Pour le pivot :

Dans le temps d'attaque de l'arrière latéral, pivoter autour d'un appui dans la profondeur pour bloquer le déplacement latéral du défenseur (repère important et surtout pas trop loin). Puis enchaîner le gain de position (c'est le défenseur qui percute le pivot et non l'inverse !) et glisser dans le dos du numéro 3 s'il est sorti.

Si la situation est jugée fermée ou trop incertaine par l'arrière, utiliser le passeur pour un temps faible... etc.



Cette situation peut évoluer :

Avec un 4 contre 4 secteur central en défense homme à homme alignée. L'initiative peut être prise par n'importe quel arrière ou demi-centre en fonction de l'espace occupé par le pivot.

En cas de défense étagée (1-5 homme à homme) privilégier la mise en relation dans l'espace 2-3 bas voire sur le joueur avancé si celui-ci n'est pas trop décroché.

CONCLUSION

La même approche peut être faite face à une défense privilégiant la balle (zone).

Dans ce cas le rôle de bloqueur du pivot ne sera plus centré sur les capacités systématiques à proposer des glissements à l'opposé de la circulation des arrières mais sur sa capacité à bloquer non pas dans la profondeur mais latéralement le bloc défensif.